

Trainingsplan 11. August - 29. Oktober 2010

Zeit	Mittwoch und Freitag
20:00	Trainingsbeginn
20:00 - 20:15	Einturnen OSZ
20:15	News
20:20 - 22:00	Programm gemäss Plan / Leiter

Datum	Einturnen	Programm	Leiter	
Mittwoch	11. Aug.	Adi Scherzinger	Vita-Parcour	OT
Freitag	13. Aug.	Päde Lendi	Spielstunde / Wägitalerseelauf	OT
Mittwoch	18. Aug.	Andi Meier	Stösser - Abend	Andi
Freitag	20. Aug.		Triathlon, Start 19 Uhr OSZ	
Mittwoch	25. Aug.	Sandro Sacchi	Rugby	OT
Freitag	27. Aug.	Macek Stüssi		OT
Mittwoch	1. Sep.	Sam Fäh		Sam
Freitag	3. Sep.	Markus Zahner		Markus
Mittwoch	8. Sep.	Armin Scherzinger	Faustball	Armin
Freitag	10. Sep.		Herbstversammlung	
Mittwoch	15. Sep.	Fabian Jud		Fabian
Freitag	17. Sep.	Bruno Steiner		Bruno
Mittwoch	22. Sep.		FC St. Gallen - Young Boys (Infos folgen)	
Freitag	24. Sep.	Thomas Fäh		Thomas
Mittwoch	29. Sep.		Ferien	
Freitag	1. Okt.		Ferien	
Mittwoch	6. Okt.		Jahrmarkt, Besammlung 19:30 OSZ	
Freitag	8. Okt.		Ferien	
Mittwoch	13. Okt.		Ferien	
Freitag	15. Okt.		Ferien	
Samstag	16. Okt.		Gesamtspieltag (Info folgen)	
Mittwoch	20. Okt.	Luca Mair	Unihockey-Training	Luca
Freitag	22. Okt.	Silvio Jud	Unihockey-Training	
Mittwoch	27. Okt.		Unihockey-Training	
Freitag	29. Okt.		Toggenburger Spieltag	

**Wichtig: Für Ersatz muss selber gesorgt werden.
Die Tarife für unser Schweinchen:**

